

# Diario de Comida

Tercer Dia

Fecha:

	Comida/Bebida	Hora	Porcion
<b>Desayuno</b>			
<b>Almuerzo</b>			
<b>Cena</b>			
<b>Bocadillos</b>			

Como estuvo mi dia??

## Consumo de Agua

Marque cada vaso de agua que tome



Exelente

Bien

Mas o Menos

Mal

Muy mal